



*Università per la Terza Età  
Città di Cervignano e Bassa friulana  
Associazione di promozione sociale e culturale*

---

*Corsi e programmi  
dell'Anno Accademico  
2024/2025*

*37° anno di attività*



NON È MAI  
TROPPO  
PRESTO  
PER DECIDERE  
DI INVESTIRE.



Quando scegli di investire, nella banca mutualistica della tua comunità trovi una persona sempre al tuo fianco, che ti aiuta a realizzare i tuoi progetti previdenziali, assicurativi e di investimento, con piani di risparmio e di educazione finanziaria dedicati anche ai giovani e ai giovanissimi.

 **BCC CREDIFRIULI**  
GRUPPO BCC ICCREA

[www.credifriuli.it](http://www.credifriuli.it)

**Scegli in filiale il piano che fa per te.**

---

**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.** Ogni investimento comporta rischi. Prima di procedere, leggi la documentazione informativa.

*Dedicato a*  
*Mariano Forcieri*  
*Storico Segretario dell'UTE*

il nostro coro ...



... e le nostre chitarre



# INTRODUZIONE E SALUTO

Ben ritrovati, cari corsisti e amici!

A tutti giunga la soddisfazione di sapervi interessati alle nostre proposte: se state sfogliando queste pagine, dentro di voi c'è la curiosità di scoprire quali sono le novità e le riconferme per i corsi, oppure c'è, se vi state avvicinando per la prima volta alla nostra associazione, il desiderio di comprendere che cos'è l'UTE e come funziona. Eccovi subito accontentati!

Molti sono i nuovi corsi proposti, li troverete evidenziati nel programma, moltissime sono le riconferme e numerosi anche gli sdoppiamenti per alleggerire corsi che potevano risultare troppo affollati.

Grazie come sempre ai nostri docenti che sanno sbalordirci con idee e argomenti nuovi e accattivanti: senza la loro forza, la loro preparazione e il loro entusiasmo tutto il nostro complesso lavoro non reggerebbe.

E grazie ai collaboratori tutti che, in modo diverso, fanno funzionare la nostra macchina organizzativa: vi accolgono, vi accompagnano, vi aiutano nella quotidianità di ogni giornata di lezione.

Grazie alle Amministrazioni comunali di Fiumicello Villa Vicentina, Aquileia e Ruda che ci consentono, ospitandoci, di realizzare gli attesi corsi aperti; infine tutta la nostra gratitudine all'Amministrazione comunale di Cervignano che ci ospita in una sede dove ci sentiamo davvero a casa e che di anno in anno si adatta sempre più alle nostre esigenze. Siamo grati anche per l'uso dei locali del Centro Civico, della Casa della Musica e del teatro Pasolini. Avremo anche quest'anno molte occasioni di visite di studio, uscite, spettacoli, eventi, tornei, che, confidiamo, possano essere di vostro gradimento: non vi sentirete soli!

Una novità importante riguarda la quota associativa che viene abbassata, grazie ad una giusta e oculata gestione delle spese, mentre noterete un aumento della quota aggiuntiva dei corsi che richiedono l'uso di palestre.

Siamo certi che, quali siano i corsi che sceglierete, saprete apprezzare il lavoro svolto da tutti noi, docenti, collaboratori e membri del Direttivo, così da essere puntuali negli impegni presi e costanti nella vostra presenza.

Buon lavoro a tutti e vogliamo sempre bene alla nostra UTE!

*La Presidente Irina Coretti e il Direttivo*

***Gli anni non si contano, si vivono!***

## Corso di disegno e .... a studiare gli impressionisti



## Laboratorio di ceramica e ... la mostra



# Università per la Terza Età “Città di Cervignano e Bassa friulana”

Anno di avviamento: 1988-1989

## Consiglio Direttivo:

<b>Presidente</b> .....	Irina Coretti
<b>Vicepresidente e Segretario</b> .....	Giorgio Titotto
<b>Direttore dei corsi</b> .....	Paola Tortul
<b>Logistica ed eventi</b> .....	Renata Cormones
.....	Rossella Conte
<b>Organizzazione collaboratori</b> .....	Anna D’Agostinis
<b>Contatti esterni</b> .....	Carla Aita
<b>Consigliere e collaboratore contabile</b> .....	Mario Di Rubbio

**Tesoriere** ..... Fabiola Comisso

**Collaboratore**..... Roberto Turri

## **Responsabile programmi informatici, anagrafe e iscrizioni, sito web e**

**collaboratrice amministrativa** ..... Ursula Bernabò

## **Responsabile del materiale informatico**

**e delle attrezzature** ..... Silvio Di Raimo

**Collaboratori informatici** ..... Fabio Dodde

..... Antonio Cerrone

## **Collaboratori (accoglienza, anagrafe, sicurezza)**

Maria Teresa Ballarin

Patricia Bradaschia

Elena Cherubino

Flavia Delponte

Romeo Giacuzzo

Edda Fulizio

Giancarlo Mauro

Mara Molinari

Milva Puntin

Sabrina Treleani

Fabio Venuti

Clara Bonaventura

Angelo Carlet

Sandra Cidin

Graziella Di Bernardo

Maria Mercedes Guarraci

Nicola Longo

Luciano Mian

Adele Polizzi

Clara Tonzar

Giancarlo Tolloi

## Che cos'è l'Università per la Terza Età?

L'Università per la Terza Età “Città di Cervignano e Bassa friulana” è un'associazione di promozione sociale e culturale costituita a Cervignano del Friuli il 13 giugno 2012.

L'Associazione non persegue fini di lucro, è apartitica, asindacale e aconfessionale; svolge attività di utilità sociale ed organizza la sua attività secondo principi di democraticità e di partecipazione. In particolare l'Associazione intende perseguire i seguenti scopi:

- promuovere la valorizzazione culturale e sociale dei propri associati, il loro benessere psico-fisico e la loro partecipazione alla vita civile e sociale attraverso iniziative di natura culturale, ricreativa e di aggregazione e incontro;
- attuare servizi per lo svolgimento di tali attività;
- favorire l'attività associativa in un ambiente propenso ed idoneo per reciproci scambi di idee e di conoscenze mediante corsi, laboratori, convegni, conferenze, mostre, visite d'istruzione, manifestazioni, pubblicazioni, studi, ricerche ed altre iniziative per lo sviluppo della formazione e per il confronto tra culture generazionali e diverse;
- svolgere le attività culturali in gestione diretta, od anche stipulare convenzioni con altre associazioni o enti pubblici o privati.

Sono Soci tutte le persone che, compiuti i 18 anni, aderiscono all'Associazione condividendone gli scopi e versano la quota annuale associativa stabilita dal Consiglio Direttivo.

(artt. 2 e 3 dello Statuto)

# CORSI OFFERTI

I corsi offerti sono suddivisi in aree omogenee e si differenziano nella durata.

**Corsi annuali:** per tutta la durata dell'Anno Accademico con cadenza settimanale.

**Corsi brevi:** di durata inferiore all'Anno Accademico, secondo il programma stabilito dal docente (il numero delle lezioni è indicato accanto al titolo del corso).

**Corsi di informatica:** sono tenuti in aula multimediale con 12 postazioni.

**Corsi di laboratorio:** attività di sperimentazione con impegno manuale e pratico per affinare la creatività e il senso artistico.

**Corsi aperti:** in collaborazione con le varie Amministrazioni o Istituzioni locali, sono offerti gratuitamente anche ai non iscritti all'UTE.

Sono lezioni/conferenze tenute di norma da docenti esterni all'Associazione. Non è prevista la copertura assicurativa per coloro che non siano iscritti all'UTE o non siano volontari.

## Vengono proposti anche:

**Visite culturali:** ogni corso può organizzare visite e uscite di studio a completamento degli argomenti trattati.

**Viaggi:** possono essere organizzati escursioni e viaggi a completamento delle varie attività per la realizzazione dei quali ci si avvale di Agenzie di viaggio (v. Regolamento Viaggi e Uscite di Studio).

**Eventi teatrali e musicali prodotti dai corsi UTE:** sono offerti gratuitamente dall'UTE ad associati e amici.

## INFORMAZIONI GENERALI

**Segreteria** Cervignano del Friuli (UD), Borgo Salomon, 3  
**Orario** martedì-mercoledì-giovedì ore 10.00-12.00  
(durante il periodo dei corsi)



0431 34477 - 392 2487827



L'Ute in...forma



UTE Cervignano



[www.utecervignano.it](http://www.utecervignano.it)



[segreteria@utecervignano.it](mailto:segreteria@utecervignano.it) (per contatti istituzionali)  
[corsi@utecervignano.it](mailto:corsi@utecervignano.it) (per contatti con docenti)  
[info@utecervignano.it](mailto:info@utecervignano.it) (per informazioni generali)  
[utecervignano@pec.it](mailto:utecervignano@pec.it)

### Sedi dei Corsi e dei Laboratori

#### **Cervignano del Friuli**

Sede UTE  
Centro Civico  
Casa della Musica  
Croce Verde  
Palestra Avenal  
Palestra di Scodovacca  
Palestra Comunale  
Palestra Liceo Einstein  
G&S Dance Academy  
Bocciodromo

#### **Fiumicello Villa Vicentina**

Ex Scuola Elementare di San Lorenzo  
**Aquileia**, Sala Consiliare  
**Ruda**, Sala Polifunzionale Perteole

Borgo Salomon, 3  
via Trieste, 35  
largo maestro G. Bradaschia  
via Aquileia, 33  
via Dogana Vecchia, 3  
via Lino Stabile, 13  
via della Turisella, 3  
via Pradati, 12  
via Udine, 3  
viale Stazione, 29

via San Lorenzo, 43  
piazza Garibaldi, 7  
via Volontari della Libertà

# Calendario 2024-2025

**Inizio delle lezioni:** 21 ottobre 2024  
**Conclusione delle lezioni:** 30 aprile 2025

## **Sospensione delle lezioni:**

inaugurazione Anno Accademico: data da definire

1 novembre 2024 (Ognissanti)

2 novembre 2024 (i Defunti)

11 novembre 2024 (San Martino)

dal 23 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025 (Vacanze di Natale)

dal 3 al 5 marzo 2025 (Carnevale e Ceneri)

dal 17 al 22 aprile 2025 (Vacanze di Pasqua)

25 aprile 2025 (Festa della Liberazione)

Le lezioni si svolgeranno secondo il calendario e l'orario indicato per ogni corso; detto orario, tuttavia, potrebbe subire delle variazioni per esigenze impreviste.

Ogni singola lezione si tiene generalmente una volta la settimana e normalmente per un'ora. La durata delle lezioni, tuttavia, può variare a seconda delle caratteristiche dei corsi.

**N.B. I corsi di nuova istituzione sono evidenziati da uno sfondo giallo.**

## Corsi e frequenza

Si informa che **i corsi sono tenuti da insegnanti che offrono il loro tempo e la loro competenza gratuitamente**, pertanto si raccomanda al corsista di:

- ponderare bene le proprie scelte nell'ambito dell'offerta dei corsi per ciò che riguarda impegni ed orari; sarà consentito il cambiamento di corso **solo nel primo mese dall'inizio delle lezioni**, comunicandolo alla Segreteria;
- frequentare con assiduità i corsi e i laboratori scelti;
- comunicare le proprie assenze **ai docenti o agli assistenti del corso** o, se presente, alla chat del corso e **MAI alla Segreteria**.

Due assenze consecutive, senza giustificato motivo, saranno segnalate dal docente alla Segreteria e comporteranno la sostituzione con altri iscritti in lista di attesa. Per i corsi brevi di informatica ciò avverrà dopo una sola assenza. Assenze consecutive e prolungate, seppur giustificate, non garantiranno il mantenimento del posto nei corsi con liste d'attesa.

In caso di improvvisa sospensione o variazione d'orario di un corso, le comunicazioni ai corsisti saranno pubblicate:

- via Whatsapp tramite "L'Ute in...forma"
- sul sito dell'UTE
- presso la sede di Borgo Salomon, 3
- presso il Centro Civico

Chi si iscrive durante l'anno deve comprovare al docente del corso la sua partecipazione con la relativa scheda d'iscrizione.

Quanto prodotto nei laboratori resta di proprietà dell'allievo, salvo disposizioni diverse da parte del Consiglio Direttivo. È comunque tassativamente vietata qualunque forma di commercio con oggetti prodotti durante le lezioni e con attrezzature dell'UTE.

## Corsi aperti

Alcuni corsi, chiaramente indicati come “aperti”, sono offerti gratuitamente a tutta la Comunità senza obbligo di iscrizione all’UTE. Coloro che, non essendo associati, volessero partecipare a tali corsi, sappiano che non potranno fruire della copertura assicurativa prevista per gli iscritti. In caso di visite o di uscite, gli stessi non fruiranno delle gratuità concesse dall’UTE ai suoi soci.

### Storia del Patriarcato di Aquileia



### I Longobardi... di Romans



### Ospitale di San Giovanni a San Tomaso di Majano



### In viaggio ...



## Quota sociale

Tutte le persone maggiorenni possono iscriversi all'Università per la Terza Età "Città di Cervignano e Bassa friulana" versando una quota sociale che ammonta a **€ 55,00**.

La quota annuale sostiene e supporta l'associazione e dà diritto a:

- frequentare tutti i corsi,
- assistere gratuitamente ad eventi, concerti e altre manifestazioni culturali organizzati dall'UTE;
- partecipare, corrispondendo la quota relativa, a viaggi di studio;
- partecipare all'assemblea dei soci in modo attivo.

**La quota associativa non verrà restituita in alcun caso.**

## Costi aggiuntivi

I corsi di Taiji Quan, Yoga, Movimento per la Terza Età e di ginnastica prevedono un contributo spese di **€ 25,00** ognuno.

I corsi di ballo, articolati in due lezioni settimanali, prevedono il versamento di una quota di **€ 50,00** a rimborso delle spese da sostenere. La quota dà diritto alla frequenza di un solo corso di ballo.

I corsi di tennistavolo e di bocce prevedono il pagamento della quota annuale di iscrizione all'associazione (ASD) che tiene il corso.

In caso di rinuncia personale, la quota aggiuntiva non sarà restituita. Solo in caso di mancato avvio del corso, la quota stessa sarà restituita.

Il corso "Andiamo all'Opera" di norma prevede il pagamento dell'abbonamento alla stagione operistica e del trasporto in pullman a Trieste (Teatro Verdi). Al momento la stagione operistica è in fase di progettazione.

## Attività motorie

Tutte le attività motorie organizzate dall'UTE hanno carattere ludico-motore-amatoriale, pertanto, ai sensi dell'art. 42 bis della legge 98/2013, non viene richiesta la presentazione del certificato medico.

## Assicurazione

Corsisti, docenti, collaboratori e volontari UTE sono coperti da assicurazione per la responsabilità civile e contro i rischi di infortunio (senza limiti di età) per tutte le attività svolte dall'Associazione.

## Contributi a sostegno dell'UTE

Potete sostenere la nostra UTE con erogazioni liberali o lasciti utilizzando il c/c bancario dell'Università per la Terza Età "Città di Cervignano e Bassa friulana" presso la Banca CrediFriuli di Cervignano

codice IBAN

**IT27 O 07085 63730 00000022572**

Potete anche destinare il 5‰ alla nostra Associazione, indicando nell'opzione sulla dichiarazione dei redditi il C.F. **90020500303**.

## PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Chi desidera iscriversi all'UTE deve compilare la scheda allegata al presente libretto, o scaricarla dal sito [www.utecervignano.it](http://www.utecervignano.it) e presentarla al momento dell'iscrizione.

**Le iscrizioni si svolgeranno presso la sede UTE in Borgo Salomon, 3.**

### Prenotazioni

Nei giorni **9-10-11-12-13 settembre 2024**, dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle ore 15.00 alle 18.00, sono attive le prenotazioni per le iscrizioni telefonando ai seguenti numeri:

**0431 34477 - 392 2487827**

Nel corso della telefonata ogni persona può prenotare l'appuntamento per la sua iscrizione e quella di un'altra persona di cui darà il nominativo.

Chi telefonerà, riceverà l'indicazione del giorno e dell'ora precisi in cui presentarsi in sede per provvedere all'iscrizione effettiva.

### Iscrizioni

Nei giorni **17-18-19-20 settembre 2024** si svolgeranno le iscrizioni in sede, secondo l'ordine e l'appuntamento assegnato durante la prenotazione telefonica, col seguente orario:

**dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle ore 15.00 alle 18.00.**

Nei giorni **23-24-25-26-27 settembre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 12.00** sarà possibile iscriversi senza appuntamento. Successivamente le iscrizioni saranno sospese fino all'avvio delle lezioni.

## Iter di iscrizione

- Prenotare telefonicamente l'appuntamento per l'iscrizione in segreteria al numero 0431 34477 oppure 392 2487827.
- Presentarsi **puntuali** nella sede di Borgo Salomon, 3 nel giorno e nell'ora dell'appuntamento.
- Avere con sé la propria scheda di iscrizione, la tessera sanitaria regionale e il tesserino di iscrizione UTE per i vecchi iscritti. Gli stessi documenti dovranno essere esibiti anche in caso di iscrizione per un'altra persona
- Recarsi alle postazioni indicate per l'iscrizione, consegnare la scheda e il denaro della quota, possibilmente in tagli precisi; **sarà possibile anche pagare con il Bancomat con il servizio POS.**

## Modalità

Ogni socio può iscriversi a tutti i corsi ed alle altre attività.

I soci possono iscriversi a quanti corsi desiderano, purché gli orari degli stessi non confliggano.

Solo dopo aver frequentato il 1° corso di informatica, ci si può iscrivere ai corsi di livello superiore (in base alla disponibilità dei posti).

Si può frequentare un solo corso di ginnastica generale o posturale.

I corsi di Taiji Quan, Yoga, Ballo e Movimento per la Terza Età sono cumulabili con le ginnastiche.

Dal mese di gennaio 2025, sarà possibile frequentare un secondo corso di ginnastica, se vi fossero ancora posti a disposizione, pagando la relativa quota aggiuntiva.

Ci si può iscrivere, nell'ambito della stessa lingua straniera, ad un solo corso in riferimento ai livelli posseduti. Sarà l'insegnante a valutare il livello del corsista, suggerendo eventualmente un cambio di corso. I corsi General English, English Conversation, Stress On Words, Sharing English Literature e Fonetica non fanno cumulo nell'ambito della lingua inglese.

Ci si può iscrivere a uno solo dei corsi "Io disegno" A o B e Burraco A o B.

Si consiglia l'iscrizione ad un solo corso di maglia.

## Preiscrizioni

(per chi desidera continuare il percorso dell'anno precedente)

Si effettueranno durante le prenotazioni telefoniche per l'appuntamento dell'iscrizione segnalando il proprio intento di preiscriversi al corso prescelto, avendone diritto.

I corsi che prevedono la preiscrizione sono contrassegnati sul libretto dalla lettera **P**:

- Taiji Quan
- Yoga
- Laboratorio di comunicazione
- Lingue (per i corsi che lo prevedano)
- Informatica
- Dalla mente alle mani 2
- Ceramica 2
- La magia del gomito
- Rinnoviamo la nostra cucina 2
- Impariamo a cucire 3 e 4
- Restaurare con ago e filo 5
- Le amiche del patchwork
- Ricordi di carta 3
- Teatro
- Andiamo all'opera

### NB

I posti, nei corsi con preiscrizione, resteranno prenotati fino al termine delle iscrizioni su appuntamento, cioè fino al giorno 20 settembre 2024. Chi avesse richiesto la preiscrizione telefonicamente e non si presentasse all'appuntamento che gli è stato assegnato, perderà il diritto di precedenza.

## Agevolazioni con la tessera UTE

In base ad accordi direttamente assunti dal Direttivo, si informa che ai soci e ai corsisti 2024/2025 sarà praticato uno sconto, **previa esibizione della tessera prima dell'emissione dello scontrino**, presso le seguenti attività che ringraziamo per la disponibilità.

### Aiello del Friuli

---

- **Dana Sport**, via Petrarca 16: sconto del 15% su abbigliamento e calzature per acquisti in negozio, sconto extra del 5% per acquisti sul negozio online

### Aquileia

---

- **Locanda Aquila Nera**, piazza Garibaldi, 5: sconto del 10%
- **Ristorante Patriarchi**, via G. Augusta, 12: sconto del 10%
- **Ristorante La Colombara**, località San Zili, 42: sconto del 10%
- **Ristorante La Capannina**, via Gemina, 10: sconto del 10%

### Bibione

---

- **Bibione Thermae spa**, via delle Colonie, 3: sconto del 10% sul listino delle terapie termali e fisioterapiche (escluse visite specialistiche, diagnostica, laboratorio e tutta l'area wellness/SPA piscina compresa)

### Cervignano del Friuli

---

- **Associazione Culturale Teatro Pasolini**, piazza Indipendenza, 34: sconto 10% sui servizi
- **Marbooks - Libreria Mariuz**, via Roma, 48: sconto del 10% su materiale ufficio e cancelleria e sconto del 5% sull'acquisto di libri (marbooks@marbooks.it)
- **Office Line SNC di Camillato Luisa & C**, borgo Salomon, 1: sconto del 10%
- **"L'Emporio Creativo" di Girotti Tiziana**, via Dante, 18: sconto del 10% su tutti i materiali
- **Modamaglia di Peric Marta**, via XXIV Maggio, 19/1: sconto del 10%
- **De Marchi-Belle Arti**, via Garibaldi, 48: sconto del 10%
- **Lullaby for Dream**, via Roma, 6/2: sconto del 10% su prodotti non in sconto, sconto 5% su prodotti già scontati
- **Moda Sport**, via Zorutti, 7: sconto del 10% escluso il periodo dei saldi di

fine stagione

- **Chiarcos SAS**, via Dante, 16 e filiale di Grado (galleria Excelsior, 15): sconto del 15% su acquisto di macchine da cucire Singer e Necchi, accessori e ricambi vari
- **Digital Photo Point**, via Garibaldi, 38/1: sconto del 10%
- **Stylphoto di Mazzarella Luca e Patrizia**, via Roma 34: sconto del 10%
- **Synthesis Snc**, piazza Indipendenza, 39/40: sconto del 10% su accessori computer, 5% su hardware e consumabili
- **G&S Dance Academy**, via Udine, 3: sconto del 10% per coloro che intendessero iscriversi privatamente ai corsi della scuola di ballo
- **Nuova Ottica di Barbieri Paolo**, via Garibaldi, 17: sconto del 20%
- **Salone Eleonora**, piazza Marconi, 1: sconto del 10% su servizio colore, taglio e piega; sconto del 5% sull'acquisto di prodotti
- **Lui e Lei Moda Capelli di Rusciano Barbara**, borgo Salomon, 1/2: sconto del 20% sui servizi, 10% sulla cosmesi, 15% su altri prodotti
- **Mototecnica Canesin**, via Aquileia, 118: sconto del 10% su prodotti e servizi
- **Pizzeria Capello**, via San Francesco, 35: sconto del 5%
- **Ristorante Pizzeria Chichibio**, via Carnia, 2: sconto del 10%
- **Trattoria Al Campanile**, via Fredda, 3 - Scodovacca: sconto del 10%

## **Fiumicello Villa Vicentina**

---

- **Edera Fioreria**, via Libertà, 25: sconto del 10% sull'acquisto di orchidee
- **La Rosa di Seta di Nocent Lorena**, via Libertà 1: sconto del 15%
- **Molino Milocco**, via S. Lorenzo, 54: sconto del 10% su farine e prodotti sfusi del mulino e su piante da esterno (escluse piante da orto); sono esclusi prodotti già in offerta
- **Parafarmacia San Valentino**, via Zanetti, 5: sconto del 10% su tutto tranne farmaci da banco e promozioni in atto
- **Ristorante Ai Cjastinars**, Borgo Pacco, 1: sconto del 10%
- **Pizzeria La Boschetta**, via Gramsci: sconto del 10%

## IMPORTANTE

Orari e giornate dei vari corsi potranno subire impreviste modifiche non dipendenti dalla nostra volontà.

I corsisti saranno tempestivamente informati delle variazioni e, in ogni caso, è consigliabile controllare il sito dell'UTE ([www.utecervignano.it](http://www.utecervignano.it)) e leggere gli avvisi che vengono inviati su “**L’Ute in...forma**” con la preghiera di avere comunque tanta comprensione e pazienza!

*Iscriversi ai corsi è una libera scelta di ciascun socio, ma è anche un impegno verso se stessi e verso i docenti.*

*Iscriversi è un diritto che comporta il dovere morale di partecipazione.*

*Evitiamo che, a causa di iscrizioni poco convinte e meditate, siano esclusi dai corsi coloro che intendono seguirli nel modo più assiduo e proficuo.*

# CORSI PREVISTI PER L'ANNO ACCADEMICO

## SOMMARIO

<i>AREA MEDICA E DEL BENESSERE PSICOFISICO</i> .....	26
1. Star bene ad ogni età (corso aperto - 8 incontri) .....	26
2. Storia della medicina I (8/10 lezioni) .....	26
3. Nozioni di primo soccorso per assistenti familiari (5 lezioni) .....	26
4. Riflessologia plantare cinese (5 lezioni) .....	26
5. Corso di TaiJi Quan ® .....	26
6. Ginnastica generale .....	26
7. Ginnastica posturale - corso A.....	27
8. Ginnastica posturale - corso B.....	27
9. Ginnastica posturale a 360° - corso C.....	27
10. Ginnastica posturale a 360° - corso D .....	27
11. Ginnastica posturale contro le algie vertebrali e articolari - corso E .....	27
12. Ginnastica posturale contro le algie vertebrali e articolari - corso F .....	28
13. Ginnastica posturale contro le algie vertebrali e articolari - corso G.....	28
14. Introduzione allo Yoga secondo il metodo Viniyoga - corso A ® .....	28
15. Introduzione allo Yoga secondo il metodo Viniyoga - corso B ® .....	28
16. Introduzione allo Yoga secondo il metodo Viniyoga - corso C ® .....	28
17. Danza e movimento per la terza età .....	28
18. Ballo di gruppo .....	29
19. Camminare in sal...UTE.....	29
20. Bocce! (10 lezioni) .....	29

21. Tennistavolo ... restare giovani giocando (8 lezioni) .....	29
22. Arteterapia: interventi per il benessere della persona (8 lezioni).....	29
<b>AREA UMANISTICA .....</b>	<b>30</b>
23. La Divina Commedia – Inferno (11 lezioni).....	30
24. La Divina Commedia - Purgatorio e Paradiso (11 lezioni) .....	30
25. Nessun giorno sia senza poesia (13 lezioni) .....	30
26. Letture dall’Altrove (12 lezioni).....	30
<b>27. Il libro come simbolo: alla scoperta dei codici miniati (6 lezioni) .....</b>	<b>30</b>
28. Giubileo, Concilio, Ecumenismo .....	30
<b>29. Libia Romana (3 lezioni) .....</b>	<b>31</b>
30. I Longobardi: un popolo alle radici della nostra storia - Il culto di San Michele .....	31
31. 2000 anni di Natale a tavola (8 lezioni) .....	31
32. Filosofi e guerra nel Novecento (7 lezioni).....	31
33. Antisemitismo e cultura ebraica “fin de siecle” (8 lezioni) .....	31
34. Omicidi in Casa Asburgo (5 lezioni) .....	31
35. La notizia della settimana (con documenti su ogni specifica notizia) ....	32
36. Laboratorio della memoria: “Sì, viaggiare!” .....	32
37. La comunicazione è una qualità dell'uomo (10 lezioni) .....	32
<b>38. Laboratorio di comunicazione (8 lezioni) ® .....</b>	<b>32</b>
<b>39. Grafologia: esplorazione della psiche.....</b>	<b>32</b>
40. La parola cantata 6 (13 lezioni) .....	32
41. Cinema, che passione! (6 appuntamenti) .....	32
42. Cento capolavori per avvicinarsi all’arte (4 lezioni) .....	33
43. Incontri con l'arte (corso aperto - 8 incontri) .....	33
<b>AREA DELLE LINGUE.....</b>	<b>33</b>

44.	Fonetica inglese e storia della lingua inglese .....	33
45.	Corso di inglese per principianti assoluti.....	33
46.	Elementary English - livello base A1 - secondo anno (P) .....	33
47.	Basic English (P).....	33
48.	Pre-intermediate English A2/B1 (P) .....	34
49.	Intermediate English B1/B2 (P).....	34
50.	Inglese intermedio - livello 2 (B1/B2) (P) .....	34
51.	Stress on words: Approfondiamo la conoscenza dell'inglese attraverso l'uso delle parole - secondo anno (8 lezioni) (P).....	34
52.	General English (16 lezioni) .....	34
53.	English conversation (8 lezioni).....	34
54.	Sharing English Literature - Reading and Discussion Practice .....	35
55.	Lingua spagnola - livello A2 (13 lezioni) (P).....	35
56.	Lingua spagnola B2 - Interazione orale (13 lezioni) (P).....	35
57.	Francese base principianti.....	35
58.	Francese livello intermedio B1 (P) .....	35
59.	Letteratura francese e conversazione .....	35
60.	Corso di tedesco per principianti assoluti .....	36
61.	Corso base di tedesco - livello elementare A1 .....	36
62.	Tedesco livello base A2 (P).....	36
63.	Tedesco intermedio - livello B1 (P) .....	36
64.	Sloveno di base.....	37
65.	Sloveno intermedio (P) .....	37
66.	La scrittura del friulano (P).....	37
	<i>AREA DELLA CONOSCENZA DEL FRIULI</i> .....	37
67.	I Santi di casa nostra (4 lezioni) .....	37

68. Territorio e Natura: “Il Bosco o i boschi?” .....	37
69. Conosciamo il nostro Friuli ( <b>corso aperto - 6 incontri</b> ) .....	38
70. Il Patriarcato di Aquileia ( <b>corso aperto - 9 incontri</b> ) .....	38
71. Ruda, un tesoro da scoprire ( <b>corso aperto - 6 incontri</b> ) .....	38
72. Quanto è verde la nostra UTE?! (7 lezioni) .....	38
73. Con l'UTE .... nella nostra storia: “ <i>Dal purcit no si buta via nuia</i> ” ( <b>corso aperto - 7 incontri</b> ) .....	38
<b>AREA DELLA CONOSCENZA DI ALTRI PAESI</b> .....	<b>39</b>
74. Viaggiare per conoscere (9 lezioni) .....	39
<b>AREA TECNICO-SCIENTIFICA, GIURIDICA E DELL'EDUCAZIONE CIVICA</b> ..	<b>39</b>
75. Preparatevi ad un secondo (e anche terzo) grado (10 lezioni) .....	39
<b>76. Matematica: partiamo dagli insiemi (7 lezioni)</b> .....	<b>39</b>
<b>77. Le Biotecnologie - Tecnologie antiche e nel contempo estremamente moderne al servizio dell'uomo (10 lezioni)</b> .....	<b>39</b>
<b>78. Prendere le misure alla natura: introduzione breve ed essenziale alla fisica di base</b> .....	<b>39</b>
79. Una Costituzione da attuare o da cambiare? (14 lezioni) .....	40
80. Capire il diritto (16 lezioni) .....	40
81. Fiscalità nemica/amica (4 lezioni) .....	40
82. I segreti del caffè (4 lezioni) .....	40
<b>AREA DELLA CULTURA MUSICALE</b> .....	<b>40</b>
<b>83. A spasso tra le note (7 lezioni)</b> .....	<b>40</b>
84. Cantiamo in coro .....	40
85. Corso di chitarra - corso A .....	41
86. Corso di chitarra - corso B .....	41
87. I concerti del venerdì ( <b>corso aperto - 9 incontri</b> ) .....	<b>41</b>

88. “In terre lontane - Il fascino dell'esotismo nell'Opera” (4 lezioni) .....	41
89. Andiamo all'opera  .....	41
<b>AREA MULTIMEDIALE</b> .....	<b>41</b>
90. Laboratorio di informatica di base - 1° anno (8 lezioni) .....	41
91. Laboratorio di informatica di base - 2° anno (10 lezioni)  .....	42
92. Competenze informatiche e abilità operative - livello intermedio .....	42
93. Competenze informatiche e abilità operative, livello avanzato  .....	42
94. Corso di Android, il mio smartphone: Guida all'uso in piena sicurezza (7 lezioni) .....	42
95. iPhone per principianti: impara ad usare il tuo iPhone (7 lezioni) .....	43
<b>96. L'alba dell'I.A.: come cambierà il mondo (3 lezioni)</b> .....	<b>43</b>
97. Corso di ripresa e montaggio audiovisivi (4 lezioni) .....	43
98. Fotografia - corso base (14 lezioni) .....	43
<b>AREA DEI LABORATORI E DEL TEMPO LIBERO</b> .....	<b>44</b>
99. Io disegno e non solo - corso A .....	44
100. Io disegno e non solo - corso B .....	44
101. Dalla mente alle mani: corso base di disegno a matita grafite .....	44
102. Dalla mente alle mani: tecniche secche ed umide  .....	44
<b>103. L'arte del riutilizzo e del reinventare: arredare e decorare dentro e fuori casa (14 lezioni)</b> .....	<b>44</b>
104. Creare con la ceramica - corso di base 1° anno .....	45
105. Creare con la ceramica - corso avanzato 2° anno  .....	45
106. Artigianato artistico .....	45
107. Laboratorio del cuoio e delle pelli .....	45
108. Sferruzzando si chiacchiera .....	45
109. La magia del gomito  .....	45

110. Creare con le mani.....	45
<b>111. Capitan Uncinetto - Punto croce</b> .....	45
112. Imparare a ricamare .....	46
113. Rinnoviamo la nostra cucina - 1° anno .....	46
114. Rinnoviamo la nostra cucina - 2° anno (P) .....	46
<b>115. Forbici, ago, filo - 1° anno</b> .....	46
116. Impariamo a cucire - 3° anno (P) .....	46
117. Impariamo a cucire - 4° anno (P) .....	46
118. Restaurare con ago e filo - 5° anno (P) .....	46
119. Le amiche del patchwork si ritrovano (P) .....	46
120. Ricordi di carta - parte 3 (P) .....	47
121. Corso di burraco - corso A .....	47
122. Corso di burraco - corso B .....	47
123. Scacchi per tutti (9 lezioni) .....	47
124. Corso di teatro (P) .....	47

# I NOSTRI CORSI

## AREA MEDICA E DEL BENESSERE PSICOFISICO

I corsi di movimento che si svolgono in palestra prevedono una quota aggiuntiva di € 25,00 a parziale rimborso delle spese.

### 1. **Star bene ad ogni età (corso aperto - 8 incontri)**

**Docenti Vari**

**Sede e orario:** Casa della Musica, lunedì 17:00-18:30, dal 21/10/2024 al 16/12/2024

**Programma:** I medici dialogano su temi interessanti la salute.

**Annotazione:** Il corso è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.

### 2. **Storia della medicina I (8/10 lezioni)**

**Docente:** Laura Ivana Tonelli

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, mercoledì 18:00-19:00, dal 25/10/2024 al 20/12/2024

**Programma:** Dalle origini al XVIII secolo.

### 3. **Nozioni di primo soccorso per assistenti familiari (5 lezioni)**

**Docente:** Patrizio Grassi

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, martedì 17:30-18:30, dal 22/10/2024 al 19/11/2024

**Programma:** Come allertare il sistema del soccorso - Interventi in sicurezza nel prestare soccorso - Cenni di anatomia e fisiologia - Saper riconoscere e trattare le urgenze - Supporto funzioni vitali base (RCP).

### 4. **Riflessologia plantare cinese (5 lezioni)**

**Docente:** Marisa Briga

**Sede e orario:** Croce Verde, mercoledì 16:00-18:00, dall'8/01/2025 al 5/02/2025

**Programma:** Breve conoscenza della medicina tradizionale cinese. Tecnica di lavoro di digitopressione iniziando dal piede.

### 5. **Corso di Taiji Quan**

**Docente:** Pierfrancesco D'Urso

**Sede e orario:** Palestra Scodovacca, mercoledì 10:00-12:00, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Forma 24 movimenti stile Yang - Tecniche di respirazione.

**Annotazione:** L'abbigliamento consta di scarpette da ginnastica leggere tipo barca, pantaloni neri e maglietta bianca.

### 6. **Ginnastica generale**

**Docente:** Serena Colausig

**Sede e orario:** Palestra Scodovacca, lunedì 11:00-12.15, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Esercizi di miglioramento del tono muscolare, di stretching e flessibilità

articolare, esercizi per migliorare l'equilibrio e la coordinazione.

**Annotazione:** Portare scarpe da “running” pulite, tappeto con asciugamano, elastico lungo di media durezza, eventuale piccolo cuscino (per problematiche legate a zona cervicale) e bottiglietta d'acqua. È caldamente consigliato di vestirsi a strati indossando anche una maglietta a maniche corte.

## 7. **Ginnastica posturale - corso A**

**Docente:** Serena Colausic

**Sede e orario:** Palestra Scodovacca, lunedì 8:30-9:30, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Esecuzione di esercizi di tonificazione generale, di stretching e flessibilità articolare, di ginnastica correttiva, di respirazione e rilassamento.

**Annotazione:** Portare calze antiscivolo, tappeto con asciugamano/coperta, elastico lungo di media durezza, eventuale piccolo cuscino (per problematiche legate alla zona cervicale)

## 8. **Ginnastica posturale - corso B**

**Docente:** Serena Colausic

**Sede e orario:** Palestra Scodovacca, lunedì 9:45-10:45, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Esecuzione di esercizi di tonificazione generale, di stretching e flessibilità articolare, di ginnastica correttiva, di respirazione e rilassamento.

**Annotazione:** Portare calze antiscivolo, tappeto con asciugamano/coperta, elastico lungo di media durezza, eventuale piccolo cuscino (per problematiche legate alla zona cervicale).

## 9. **Ginnastica posturale a 360° - corso C**

**Docente:** Michela Cattonaro

**Sede e orario:** Palestra Avenal sala grande, martedì 9:30-10:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Sviluppare conoscenza e consapevolezza delle capacità del proprio corpo per migliorare la postura da fermi e in movimento, attraverso una serie di esercizi che riguardano mobilità articolare, coordinazione, respirazione, rilassamento, tonificazione, equilibrio, ecc. sia a corpo libero che con l'utilizzo di piccoli attrezzi.

## 10. **Ginnastica posturale a 360° - corso D**

**Docente:** Michela Cattonaro

**Sede e orario:** Palestra Avenal sala grande, martedì 10:30-11:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Sviluppare conoscenza e consapevolezza delle capacità del proprio corpo per migliorare la postura da fermi e in movimento, attraverso una serie di esercizi che riguardano mobilità articolare, coordinazione, respirazione, rilassamento, tonificazione, equilibrio, ecc. sia a corpo libero che con l'utilizzo di piccoli attrezzi.

## 11. **Ginnastica posturale contro le algie vertebrali e articolari - corso E**

**Docente:** Loredana Tavian

**Sede e orario:** Palestra Avenal sala grande, martedì 8:30-9:30, dal 22/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Conoscenza/consapevolezza del proprio corpo, esercizi nel “rispetto”

della colonna vertebrale. Studio dell'equilibrio, della respirazione e del rilassamento.

- 12. Ginnastica posturale contro le algie vertebrali e articolari - corso F**  
**Docente:** Loredana Tavian  
**Sede e orario:** Palestra Avenal sala grande, venerdì 8:30-9:30, dal 25/10/2024 al 11/04/2025  
**Programma:** Conoscenza/consapevolezza del proprio corpo, esercizi nel "rispetto" della colonna vertebrale. Studio dell'equilibrio, della respirazione e del rilassamento.
- 13. Ginnastica posturale contro le algie vertebrali e articolari - corso G**  
**Docente:** Anna Sairu  
**Sede e orario:** Palestra di via Turisella, martedì 15:00-16:00, dal 22/10/2024 al 25/03/2025  
**Programma:** Percorso di conoscenza del movimento articolare, percezione di sé e del corpo, rinforzo della muscolatura per una corretta postura.
- 14. Introduzione allo Yoga secondo il metodo Viniyoga - corso A (P)**  
**Docente:** Leonilda Candotti  
**Sede e orario:** Palestra Avenal sala piccola, martedì 8:30-9:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025  
**Programma:** Il corso vuole promuovere la pratica dello yoga secondo il metodo viniyoga per dare all'allievo gli strumenti necessari alla gestione del corpo, del respiro e introdurlo alle tecniche della meditazione. Il corso vuole promuovere l'indipendenza dell'allievo ed offrirgli semplici strumenti per la gestione dello stress.  
**Annotazione:** È richiesto un abbigliamento comodo, tappetino e un telo mare.
- 15. Introduzione allo Yoga secondo il metodo Viniyoga - corso B (P)**  
**Docente:** Leonilda Candotti  
**Sede e orario:** Palestra Avenal sala piccola, martedì 9:30-10:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025  
**Programma:** Il corso vuole promuovere la pratica dello yoga secondo il metodo viniyoga per dare all'allievo gli strumenti necessari alla gestione del corpo, del respiro e introdurlo alle tecniche della meditazione. Il corso vuole promuovere l'indipendenza dell'allievo ed offrirgli semplici strumenti per la gestione dello stress.  
**Annotazione:** È richiesto un abbigliamento comodo, tappetino e un telo mare.
- 16. Introduzione allo Yoga secondo il metodo Viniyoga - corso C (P)**  
**Docente:** Leonilda Candotti  
**Sede e orario:** Palestra Avenal sala piccola, martedì 10:30-11:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025  
**Programma:** Il corso vuole promuovere la pratica dello yoga secondo il metodo viniyoga per dare all'allievo gli strumenti necessari alla gestione del corpo, del respiro e introdurlo alle tecniche della meditazione. Il corso vuole promuovere l'indipendenza dell'allievo ed offrirgli semplici strumenti per la gestione dello stress.  
**Annotazione:** È richiesto un abbigliamento comodo, tappetino e un telo mare.
- 17. Danza e movimento per la terza età**  
**Docente:** Selene Lupieri

**Sede e orario:** Palestra Avenal, venerdì 9:30-10:30, dal 25/10/2024 al 28/03/2025  
**Programma:** Un'attività adatta a tutti, capace di favorire l'espressione creativa e il benessere psicofisico. Saranno proposti semplici esercizi di movimento, in gruppo e con la musica, tesi a migliorare la coordinazione, l'equilibrio e l'elasticità generale.  
**Annotazione:** Consigliato abbigliamento comodo e calzini.

## 18. Ballo di gruppo

**Docente:** Jessy Magnani

**Sede e orario:** G&S Dance Academy, **due lezioni a settimana** lunedì e venerdì 9.30-10.30, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Balli di gruppo più gettonati.

**Annotazione:** È richiesto il pagamento di una quota aggiuntiva di € 50,00 per le due lezioni settimanali.

## 19. Camminare in sal...UTE

**Docenti:** Antonietta Adami e Lucia Macor

**Luogo e orario ritrovo:** Parcheggio ex-Lidl, via Aquileia, Cervignano del Friuli, venerdì 9:30-11:00, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Camminare insieme a passo libero per le strade delle nostre campagne. Al termine del corso, uscita in una località da stabilire (in pullman).

## 20. Bocce! (10 lezioni)

**Docenti vari**

**Sede e orario:** Bocciodromo Cervignano, lunedì 9:30-11:30, dal 21/10/2024 al 27/01/2025

**Programma:** Avvicinamento al gioco delle bocce tramite la conoscenza delle regole di base.

**Annotazione:** Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica. È richiesta l'iscrizione di € 10,00/anno all'associazione ASD Bocciofila Cervignanese.

## 21. Tennistavolo ... restare giovani giocando (8 lezioni)

**Docente:** Alberto Vianello

**Sede e orario:** Palestra Liceo Einstein, mercoledì 15:30-17:00, dal 23/10/2024 all'11/12/2024, giornata da confermare

**Programma:** Nozioni di base, il palleggio, il dritto, il rovescio, la posizione, la battuta, il regolamento, lo spin, il singolo, il doppio.

**Annotazione:** È richiesta l'iscrizione di € 30,00/anno all'associazione Quadrifoglio ASD.

## 22. Arteterapia: interventi per il benessere della persona (8 lezioni)

**Docente:** Laura Medeot

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, giovedì 14:30-16:00, dal 24/10/2024 al 12/12/2024

**Programma:** Incontri di arteterapia, avvicinamento alla creatività, crescita personale attraverso vari materiali artistici.



**23. La Divina Commedia – Inferno (11 lezioni)**

**Docente:** Lorenzo Prearo

**Sede e orario:** Aula 4 Sede, lunedì 15:00-16:00, dal 21/10/2024 al 27/01/2025

**Programma:** Lettura di 10 canti - Aforismi di illustri pensatori.

**24. La Divina Commedia - Purgatorio e Paradiso (11 lezioni)**

**Docente:** Lorenzo Prearo

**Sede e orario:** Aula 4 Sede, lunedì 16:00-17:00, dal 21/10/2024 al 27/01/2025

**Programma:** Lettura di 10 canti - Aforismi di illustri pensatori.

**25. Nessun giorno sia senza poesia (13 lezioni)**

**Docente:** Francesco Zorzenon

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, mercoledì 16:30-18:00, dal 23/10/2024 al 23/04/2025 con **cadenza quindicinale**

**Programma:** Vedere la poesia come ossigeno. Per un'ecologia della parola. Il corso è rivolto a chi legge poesia e di più a chi non la legge ma vuole fermarsi a riflettere per raccogliere le idee e rifondare la propria capacità di dirsi, di dire. Un corso per lavorare sul vissuto e costruire una comunità pensante, incoraggiare alla lettura e alla riflessione, favorire la pratica della scrittura intesa come gesto individuale e azione collettiva.

**26. Letture dall'Altrove (12 lezioni)**

**Docente:** Ester Zaina

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, venerdì 15:00-16:00, dal 10/01/2025 al 28/03/2025

**Programma:** Attraverso la lettura di testi letterari, poesie, racconti e romanzi, ci accosteremo alla letteratura di Paesi extraeuropei. In ogni lezione verranno presentati diversi autori e brani tratti dalle loro opere e commentati alla luce della civiltà a cui appartengono.

**27. Il libro come simbolo: alla scoperta dei codici miniati (6 lezioni)**

**Docente:** Severino Bigotto

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, venerdì 16:00-17:30, dall'8/11/2024 al 13/12/2024

**Programma:** La nascita e l'evoluzione del codice miniato, il fac-simile sua riproduzione moderna - Giovannino de' Grassi alla corte dei Visconti - Dall'Atlante di Borso d'Este al Planisfero Castiglioni attraverso la Carta del Cantino: in sessanta anni la rivoluzione della conoscenza geografica - Les Petites Prieres de Renée de France - De Sphaera - La Piccola Passione di Durer.

**28. Giubileo, Concilio, Ecumenismo**

**Docente:** Andrea Bellavite

**Sede e orario:** Casa della Musica, giovedì 17:00-18:00, dal 7/11/2024 al 10/04/2025

**Programma:** Prendendo spunto dal Giubileo dell'anno 2025, si ripercorrerà brevemente la storia di alcuni importanti "Anni Santi" nella Chiesa Cattolica. E' lo spunto per un'analisi più approfondita dei 22 Concilii Ecumenici celebrati in ambito cristiano dalle origini ai nostri giorni.

### **29. Libia Romana (3 lezioni)**

**Docente:** Lucia Salierno

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, venerdì 17:30-19:00, dal 25/10/2024 al 15/11/2024

**Programma:** Itinerario artistico e archeologico nella Libia dell'età dell'antica Roma: edifici pubblici e spazi urbanistici.

### **30. I Longobardi: un popolo alle radici della nostra storia - Il culto di San Michele**

**Docente:** Gabriella Tonello

**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, martedì 15:00-16:00, dal 29/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Sulle tracce dei Longobardi tra mito e storia, dalla Scandinavia all'Italia. Paolo Diacono, poeta, cronista della sua gente. Alboino e Romilda, un romanzo noir di potere e morte. Friuli: 1° Ducato - La "Fara" di Romans. Grimoaldo, dal ducato friulano al regno. Economia e società, condizione femminile, lasciti culturali e forme artistiche. Il "tempietto longobardo" scrigno di bellezza. Tradizioni religiose e il culto Micaelico.

### **31. 2000 anni di Natale a tavola (8 lezioni)**

**Docente:** Giovanna Motta

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, giovedì 15:00-16:00, dal 24/10/2024 al 12/12/2024

**Programma:** Dopo l'Editto di Milano anche chi è di fede cristiana può liberamente celebrare gli eventi legati al proprio credo. Da ciò deriva un capitolo speciale di abitudini gastronomiche che giungono sino ad oggi.

### **32. Filosofi e guerra nel Novecento (7 lezioni)**

**Docente:** Sergio Carotenuto

**Sede e orario:** Casa della Musica, lunedì 15:45-16:45, dal 28/10/2024 al 16/12/2024

**Programma:** Le due Guerre Mondiali che infiammarono il "Secolo breve" furono oggetto di studio della filosofia contemporanea.

### **33. Antisemitismo e cultura ebraica "fin de siecle" (8 lezioni)**

**Docente:** Sergio Carotenuto

**Sede e orario:** Casa della Musica, lunedì 15:45-16:45, dal 3/02/2025 al 31/03/2025

**Programma:** Tra la fine del XIX e l'inizio del XX secolo l'antisemitismo pangermanista ebbe una rapida diffusione in Europa.

### **34. Omicidi in Casa Asburgo (5 lezioni)**

**Docente:** Marina Bressan

**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, martedì 17:30-18:30, dal 22/10/2024 al 19/11/2024

**Programma:** Filippo il Bello, una morte improvvisa - Il crudele destino dell'Arciduca

Massimiliano d'Asburgo, Imperatore del Messico - Rodolfo d'Asburgo, suicidio od omicidio? - Elisabetta d'Austria, un assassinio premeditato? - L'attentato di Francesco Ferdinando. Accadde quel giorno ...

### **35. La notizia della settimana (con documenti su ogni specifica notizia)**

**Docente:** Franco Morellato

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, lunedì 15:00-16:00, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma** per grandi aree di argomento: Ambiente, finanza, politica, economia, storia, ecc. Conoscere per cambiare.

### **36. Laboratorio della memoria: "Sì, viaggiare!"**

**Docente:** Irina Coretti

**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, martedì 16:00-17:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Come ci si spostava al tempo della nostra gioventù: strade, distanze, mezzi di locomozione, pubblici e privati. La prima bicicletta o motorino. Il desiderio di partire, di renderci autonomi, di cambiare la nostra vita. Il viaggio sognato.

### **37. La comunicazione è una qualità dell'uomo (10 lezioni)**

**Docente:** Roberto Turri

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, mercoledì 16:30-18:00, dal 23/10/2024 all'8/01/2025

**Programma:** Comunicare, ascoltare, verbale e non verbale, struttura e tecniche di comunicazione, negoziare e rispondere alle obiezioni, parlare in pubblico, comunicare per iscritto e in rete.

### **38. Laboratorio di comunicazione (8 lezioni)**

**Docente:** Roberto Turri

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, giovedì 16:30-18:00, dal 31/10/2024 al 19/12/2024

**Programma:** Attività pratica e interattiva: presentazione, dibattito, negoziazione.

### **39. Grafologia: esplorazione della psiche**

**Docente:** Carlo Chinaglia

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, lunedì 17:00-18:30, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Definizione - storia - limiti - campi di applicazione - criteri di base della interpretazione - individuazione di alcuni aspetti grafologici.

### **40. La parola cantata 6 (13 lezioni)**

**Docente:** Bruno Lasca

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, martedì 17:00-18:30, dal 19/11/2024 al 25/02/2025

**Programma:** La canzone d'autore: Enzo Jannacci e Francesco Guccini.

### **41. Cinema, che passione! (6 appuntamenti)**

**Docente:** Anna D'Agostinis

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, giovedì 15:00-17:00, dal 13/03/2025 al 24/04/2025

**Programma:** Il cinema ci insegna un linguaggio che impariamo presto a conoscere in qualità di spettatori; ne comprendiamo complessità e bellezza e ne ricaviamo divertimento e serenità. Proiezione di sei film di qualità, leggeri e rilassanti, adatti ad un pubblico di tutte le età.

#### **42. Cento capolavori per avvicinarsi all'arte (4 lezioni)**

**Docente:** Maria Masau Dan

**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, venerdì 17:00-18:30, dal 7/03/2025 al 28/03/2025

**Programma:** Continua il percorso nella storia dell'arte, dall'antichità all'800, che attraverso alcune figure-chiave e un centinaio di opere fondamentali, permetta di capire gli stili delle diverse epoche e i legami con la storia.

#### **43. Incontri con l'arte (corso aperto - 8 incontri)**

**Docenti Vari**

**Sede e orario:** Casa della Musica, lunedì 17:00-18:30, dal 27/01/2025 al 24/03/2025

**Programma:** Incontri monotematici su grandi artisti e su aspetti del patrimonio artistico del nostro territorio e non solo.

**Annotazione:** Il corso è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.

### **AREA DELLE LINGUE**

#### **44. Fonetica inglese e storia della lingua inglese**

**Docente:** Pietro Sanavio

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, giovedì 17:00-18:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** In ogni dizionario di lingua inglese, accanto alle parole in caratteri latini, è scritta anche la corrispondente pronuncia in simboli dell'Alfabeto Fonetico Internazionale (IPA). Scopo del corso è familiarizzarsi con questi simboli e raggiungere così, con ragionevole certezza, una buona pronuncia.

#### **45. Corso di inglese per principianti assoluti**

**Docente:** Sara Spagnol

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, mercoledì 10:00-11:30, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Consigliato a principianti e/o a chi, pur avendolo studiato alle scuole medie inferiori, ritiene di doverlo riprendere dalle basi. Grammatica di base e conversazione con terminologia turistica. Esercizi di lettura e traduzioni semplici.

#### **46. Elementary English - livello base A1 - secondo anno (P)**

**Docente:** Alessandra Tortul

**Sede e orario:** Aula A Centro Civico, venerdì 14:30-16:00, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Proseguimento nello studio di strutture grammaticali di base, ampliamento di aree lessicali e rafforzamento di abilità linguistiche (ascolto, lettura e abilità orale) in contesti di vita e situazioni quotidiane.

#### **47. Basic English (P)**

**Docente:** Vilma Gigante

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, lunedì 9:00-10:15, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Continuazione del programma per livello A1/A2 con in dotazione testo "On point" della Delta Publishing e lettura di "Robinson Crusoe" Hoepli Level A1/A2.

**48. Pre-intermediate English A2/B1 (P)**

**Docente:** Anna Piva

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, lunedì 9:00-10:15, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Ripasso dei contenuti già studiati nel corso precedente e nuove conoscenze grammaticali, lessicali e comunicative.

**49. Intermediate English B1/B2 (P)**

**Docente:** Anna Piva

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, lunedì 10:15-11:30, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Approfondimenti grammaticali e lessicali per rafforzare le capacità comunicative.

**50. Inglese intermedio - livello 2 (B1/B2) (P)**

**Docente:** Rossanna Virgolin

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, martedì 9:00-10:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Un percorso annuale che mira a consolidare le competenze comunicative in lingua inglese attraverso soprattutto attività di listening, reading e speaking ma anche watching short video. Potrà partecipare chi ha già seguito il corso precedente, ma anche chi si iscrive per la prima volta e ha una conoscenza base della lingua inglese. Verranno trattati argomenti di attualità e di interesse generale usando testi in lingua originale, eventualmente adattati, utilizzati come spunto per la conversazione e per esercitazioni su strutture grammaticali e riflessioni sull'uso della lingua.

**51. Stress on words: Approfondiamo la conoscenza dell'inglese attraverso l'uso delle parole - secondo anno (8 lezioni) (P)**

**Docente:** Alessandra Tortul

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, lunedì 14:30-16:00, dal 21/10/2024 al 16/12/2024

**Programma:** Il corso è rivolto ad utenti già in possesso di una conoscenza della lingua inglese almeno dal livello B1 e avrà come focus approfondimenti lessicali: sinonimi e contrari, parole con lo stesso significato ma con uso diverso, parole accompagnate da preposizioni, parole composte, espressioni idiomatiche o gergali, termini formali e informali, giochi di parole, prestiti da altre lingue o discipline.

**52. General English (16 lezioni)**

**Docente:** Rose Rizzo

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, mercoledì 15:00-16:30, dall'8/01/2025 al 30/04/2025

**Programma:** Esercizi delle quattro abilità fondamentali: ascolto, parlato, lettura e scrittura, mediante articoli di stampa che trattano temi di attualità. Ascolto e lettura di classici della letteratura inglese.

**Annotazione:** È richiesta una buona conoscenza della lingua inglese.

**53. English conversation (8 lezioni)**

**Docente:** Claudio Trevisan

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, venerdì 10:30-11:30, dal 25/10/2024 al 20/12/2024

**Programma:** Conversazioni in inglese su vari argomenti tra cui attualità, storia, viaggi, arte, ecc. che sono di interesse per i partecipanti con l'obiettivo di migliorare la loro conoscenza della lingua inglese.

#### 54. Sharing English Literature - Reading and Discussion Practice

**Leggiamo e discutiamo insieme contenuti e forme dei testi letterari**

**Docente:** Marilena Beltramini

**Sede e orario:** Aula A Centro Civico, martedì 15:00-16:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Lettura, comprensione e analisi di testi letterari: poetici, narrativi, drammatici a partire dal Medioevo fino ai giorni nostri. L'analisi linguistico-letteraria sarà effettuata utilizzando gli strumenti didattico-metodologici offerti per promuovere una graduale autonomia di lettura e l'arricchimento linguistico-comunicativo dei discenti. Discussione delle tematiche proposte nei testi e attualizzazione delle stesse, anche con riferimento ad eventuali versioni musicali e/o cinematografiche. La selezione dei testi sarà effettuata in base agli interessi e alle necessità dei corsisti che devono possedere un livello linguistico minimo B1.

#### 55. Lingua spagnola - livello A2 (13 lezioni)

**Docente:** Elena Consuelo Tonca Musiani

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, giovedì 15:45-17:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025 con cadenza quindicinale

**Programma:** Completamento delle strutture grammaticali di base (morfologia e sintassi). Comprensione di frasi ed espressioni di uso comune relative agli ambiti di più immediata rilevanza. Acquisizione di lessico per poter interagire negli ambiti più comuni di conversazione. Pronuncia, lettura, traduzione e ascolto di testi di livello basico e medio.

#### 56. Lingua spagnola B2 - Interazione orale (13 lezioni)

**Docente:** Elena Consuelo Tonca Musiani

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, giovedì 14:15-15:45, dal 24/10/2024 al 24/04/2025 con cadenza quindicinale

**Programma:** Indirizzato a chi abbia un livello di spagnolo B1 e B2 e voglia acquisire maggiore disinvoltura nell'interazione orale. Conversazione, traduzione, miglioramento della pronuncia, approfondimento di temi grammaticali e del bagaglio lessicale. Ascolto, lettura, visione di brani e filmati.

#### 57. Francese base principianti

**Docente:** Mara Clementin

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, venerdì 15:00-16:15, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Introduzione alla lingua francese attraverso lo studio di situazioni quotidiane. Pronuncia, regole grammaticali di base. Esercizi scritti e orali.

#### 58. Francese livello intermedio B1

**Docente:** Mara Clementin

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, venerdì 16:30-17:45, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Elementi di base. Consolidamento delle nozioni acquisite. Esercizi di lettura e brevi conversazioni su temi di attualità e situazioni quotidiane.

#### 59. Letteratura francese e conversazione

**Docente:** Sylvie Kenis

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, giovedì 15:30-17:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Lettura e traduzione di un libro della letteratura francese classica o contemporanea, di articoli, poesie, canzoni. Traduzioni semplici dall'italiano e brevi dettati. Conversazioni su vari argomenti.

**Annotazione:** È richiesta una buona conoscenza della lingua francese.

## 60. Corso di tedesco per principianti assoluti

**Docente:** Sara Spagnol

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, venerdì 15:00-16:00, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Consigliato a principianti e /o a chi, pur avendolo studiato alle scuole medie inferiori, ritiene di doverlo riprendere dalle basi. Grammatica di base e conversazione con terminologia turistica. Esercizi di lettura e traduzioni semplici.

## 61. Corso base di tedesco - livello elementare A1

**Docente:** Rossanna Virgolin

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, martedì 10:30-12:00, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** L'obiettivo del corso, rivolto a studenti adulti principianti, è di mettere in grado i corsisti di comprendere e utilizzare funzioni linguistiche di base ed espressioni usate in situazioni quotidiane (presentarsi, dare/chiedere informazioni personali o su situazioni conosciute ecc.). Si acquisiranno perciò frasi semplici strutturate su una base grammaticale e lessico essenziali per interagire in modo semplice. Si userà un approccio comunicativo ed una metodologia che mira a fare lavorare i corsisti in coppia o in gruppo, stimolando la creatività e l'intuizione. Saranno argomento di apprendimento anche alcune strategie di lettura e la fruizione di video e argomenti di interesse in internet.

## 62. Tedesco livello base A2

**Docente:** Rossanna Virgolin

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, venerdì 16:30-18:00, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Il corso si propone di approfondire le strutture, il lessico e le funzioni linguistico-comunicative apprese per favorire la comprensione di testi scritti e orali, utilizzando anche brevi video. Si cercherà di potenziare la competenza comunicativa con attività atte a favorire l'interazione efficace sugli argomenti trattati che saranno di attualità e/o relative a situazioni di vita quotidiana. Potrà partecipare chi ha seguito il corso precedente ed anche chi ha una conoscenza base della lingua tedesca.

## 63. Tedesco intermedio - livello B1

**Docente:** Rossanna Virgolin

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, venerdì 14:30-16:00, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Il corso intende rafforzare e/o completare strutture, lessico e funzioni comunicative di base. Attraverso attività di ascolto, lettura, conversazione ma anche la visione di brevi video si mira a consolidare la competenza comunicativa in lingua tedesca. Gli argomenti trattati saranno di attualità e di interesse generale usando testi in lingua originale, eventualmente adattati, utilizzati come spunto per la conversazione e

per eventuali esercitazioni e riflessioni sull'uso della lingua.

#### 64. Sloveno di base

**Docente:** Sergio Gigante

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, martedì 16:30-18:00, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Ortografia e ortoepia. Morfologia I: sostantivi regolari e irregolari; aggettivi dimostrativi, qualificativi, possessivi e indefiniti; avverbi di tempo e di luogo; alcune preposizioni; pronomi personali, interrogativi, relativi e indefiniti; principali verbi e tempi verbali. Frasarario per la comunicazione orale in alcuni contesti sociali. Esercizi di lettura, scrittura e di traduzione semplice.

#### 65. Sloveno intermedio (P)

**Docente:** Sergio Gigante

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, martedì 10:00-11:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Morfologia II e sintassi: Il quadro generale delle preposizioni; il genitivo possessivo, il comparativo, il superlativo relativo e quello assoluto; gli avverbi di modo; i verbi nelle loro differenti classi, la distinzione e l'uso delle loro forme perfettive e imperfettive; i modi finiti e indefiniti dei verbi; la coniugazione passiva e l'uso dei tempi. Ampliamento del frasarario comunicativo. Esercizi di lettura e traduzione avanzata. Ascolto di file audio e visione di file video di trasmissioni radiofoniche e televisive.

#### 66. La scrittura del friulano (P)

**Docente:** Sergio Gigante

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, giovedì 16:30-18:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Rassegna delle grafie storiche del friulano di koinë tra opere di consultazione (vocabolari e grammatiche) e opere letterarie, con nozioni di fonologia e morfologia. Approfondimento della grafia ufficiale, della grafia tradizionale e di tre grafie innovative e aspetti ortografici della loro applicazione alla scrittura del friulano locale (sonziaco-aquileiese) in riferimento a testi di scrittori friulani locali e non, nonché a testi dialettali norditaliani a scopo di confronto ortografico.

### AREA DELLA CONOSCENZA DEL FRIULI

#### 67. I Santi di casa nostra (4 lezioni)

**Docente:** Ferruccio Tassin

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, giovedì 17:00-18:30, dal 24/10/2024 al 21/11/2024

**Programma:** Quattro conversazioni sui santi più venerati nella Bassa friulana: storia e immagini.

#### 68. Territorio e Natura: "Il Bosco o i boschi?"

**Docente:** Nedi Tonzar

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, mercoledì 15:00-16:00, dal 4/12/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Partendo dalla conoscenza delle formazioni boschive regionali oggetto di tutela, si rifletterà sulle problematiche attuali della gestione del territorio.

- 69. Conosciamo il nostro Friuli (corso aperto - 6 incontri)**  
**Docenti Vari**  
**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, venerdì 15:00-16:30, dal 25/10/2024 al 6/12/2024  
**Programma:** Patriarchi Ghibellini. Economia del bosco. Cambiare pelle per sopravvivere: Patriarchi Guelfi e il Parlamento della Patria. Dalla *mansio* ai castelli: economia e alimentazione. L'economia della caccia e della rapa. Da Bertrando a Lodovico: agonia e fine del Patriarcato. Pestilenze e terremoti cambiano la vita dei friulani.  
**Annotazione:** Il corso è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.
- 70. Il Patriarcato di Aquileia (corso aperto - 9 incontri)**  
**Docenti Vari**  
**Sede e orario:** Sala Consiliare Aquileia, mercoledì 15:30-17:00, dal 19/02/2025 al 9/04/2025  
**Programma:** Ordini religiosi e monastici del territorio: monasteri e abbazie rilevanti. La storia della Patria del Friuli e il suo Parlamento. Traffici di genti, merci e monete sul territorio patriarcale e in Aquileia. L'ultimo Patriarca e la fine del Patriarcato.  
**Annotazione:** Il corso, in collaborazione con il Comune e le associazioni culturali di Aquileia, è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.
- 71. Ruda, un tesoro da scoprire (corso aperto - 6 incontri)**  
**Docenti Vari**  
**Sede e orario:** Sala Polifunzionale Perteole, mercoledì 15:00-17:00, dal 23/10/2024 al 27/11/2024  
**Programma:** Gemma Verzegnassi: la Gemma di Ruda. La Commenda: i Napoleonidi. La famiglia Braida. Le campane di Ruda. Le barbatelle. La scuola di musica.  
**Annotazione:** Il corso, in collaborazione con il Comune di Ruda, è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.
- 72. Quanto è verde la nostra UTE?! (7 lezioni)**  
**Un corso pratico di approfondimento**  
**Docenti:** Romeo Comunello, Nedi Tonzar e altri ...  
**Sede e orario:** Ex Scuola Elementare San Lorenzo di Fiumicello, venerdì 16:30-18:30, dal 28/02/2025 all'11/04/2025  
**Programma:** Non solo rose, ma progettare, gestire e godere il giardino e l'orto.
- 73. Con l'UTE .... nella nostra storia: "Dal purcit no si buta via nuia" (corso aperto - 7 incontri)**  
**Docenti Vari**  
**Sede e orario:** Ex Scuola Elementare San Lorenzo di Fiumicello, venerdì 16:30-18:00, dal 10/01/2025 al 21/02/2025  
**Programma:** Il maiale, fondamentale per la sopravvivenza della nostra gente. Storia, racconti, esperienze, ricette della tradizione e non solo.  
**Annotazione:** Il corso, in collaborazione con il Comune di Fiumicello Villa Vicentina, è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.

## AREA DELLA CONOSCENZA DI ALTRI PAESI

### 74. Viaggiare per conoscere (9 lezioni)

**Docenti Vari**

**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, martedì 17:30-19:00, dal 26/11/2024 al 28/01/2025

**Programma:** Esperienze e racconti di viaggio, condivisi con chi è viaggiatore e chi sogna di viaggiare.

## AREA TECNICO-SCIENTIFICA, GIURIDICA E DELL'EDUCAZIONE CIVICA

### 75. Preparatevi ad un secondo (e anche terzo) grado (10 lezioni)

**Docente:** Dianella Pez

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, **due lezioni a settimana** martedì e giovedì 10:30-11:30, dal 22/10/2024 al 19/12/2024, con **cadenza quindicinale**

**Programma:** Il secondo grado attraversa tavolette babilonesi e papiri egizi. Molto più tardi la Grecia delle aree si interroga in modo anche drammatico su radici e quadrature gettando un'ombra interrogativa sull'idea di numero. È la cultura araba a rendere centrale la parola "algoritmo", esportandola tra gli algebristi europei. Algebra e geometria danzano assieme tra sempre nuove sfide dell'intelletto umano: i metodi algebrici si estendono, tra limitazioni e sempre nuove vie d'uscita. Nell'orizzonte di un pensiero universale e di una lingua che accomuna, parlando di libertà.

### 76. Matematica: partiamo dagli insiemi (7 lezioni)

**Docente:** Severino Bigotto

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, giovedì 10:00-11:00, dal 16/01/2025 al 27/02/2025

**Programma:** Definizione di matematica - numero - insieme - l'insieme vuoto - l'insieme delle parti - interazioni fra gli insiemi - operazioni all'interno degli insiemi - definizione di gruppo - costruzione dei numeri.

### 77. Le Biotecnologie - Tecnologie antiche e nel contempo estremamente moderne al servizio dell'uomo (10 lezioni)

**Docente:** Fulvio Tomasin

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, mercoledì 17:00-18:00, dal 6/11/2024 al 22/01/2025

**Programma:** La conoscenza dei "Microbi", un mondo tutto da scoprire. Alcuni, pochi, provocano malattie, molti altri sono importanti per l'ambiente e per le nostre vite.

### 78. Prendere le misure alla natura: introduzione breve ed essenziale alla fisica di base

**Docente:** Stefano Miniussi

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, giovedì 18:00-19:00, dal 7/11/2024 al 13/03/2025

**Programma:** Matematica di base - Unità del Sistema Internazionale - Concetto di ordine di grandezza, scale dei fenomeni naturali - Sistemi di riferimento - Meccanica e dinamica - Il moto armonico - Forme di energia - Idrostatica e cenni di idrodinamica - Misure ed errori - Attività pratiche.

**Annotazione:** È richiesta un'adeguata preparazione matematica.

## 79. Una Costituzione da attuare o da cambiare? (14 lezioni)

**Docente:** Gabriella Burba

**Sede e orario:** Casa della Musica, giovedì 16:00-17:00, dal 7/11/2024 al 20/02/2025

**Programma:** La Costituente. Le caratteristiche di una Costituzione “presbite”. I principi fondamentali. Diritti e doveri dei cittadini. Ordinamento della Repubblica. L’in-completa attuazione. Le modifiche costituzionali già apportate e quelle in discussione.

## 80. Capire il diritto (16 lezioni)

**Docente:** Diego Modesti

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, martedì 15:00-16:00, dal 19/11/2024 al 25/03/2025

**Programma:** Analisi e commento delle sentenze civili e penali più recenti e più significative della Corte di Cassazione; analisi e discussione sui casi di cronaca giudiziaria maggiormente rilevanti; il diritto delle successioni (successioni legittime e testamentarie; cenni teorico pratici sul testamento); cenni sul processo civile e sul processo penale alla luce della “riforma Cartabia”; analisi della più recente normativa di rilievo; le assicurazioni (RCA; infortuni; danni).

## 81. Fiscalità nemica/amica (4 lezioni)

**Docenti Vari**

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, mercoledì 17:00-18:30, dal 12/03/2025 al 2/04/2025

**Programma:** Approfondimenti su dichiarazioni dei redditi, gestione rapporti di lavoro domestico, modello ISEE, successioni.

## 82. I segreti del caffè (4 lezioni)

**Docente:** Lucio Del Piccolo

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, venerdì 16:00-17:30, dal 10/01/2025 al 31/01/2024

**Programma:** La Storia del caffè - Il caffè con la moka: come ottenere un ottimo caffè - micro assaggi per comprendere la differenza tra caffè commerciali e di qualità - visita al museo del caffè.

## AREA DELLA CULTURA MUSICALE

## 83. A spasso tra le note (7 lezioni)

**Docente:** Vinicia Stabile

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, venerdì 16:00-17:00, dal 25/10/2024 al 13/12/2024

**Programma:** Scoprire la magia della musica attraverso la conoscenza di note, pause, chiavi, battute e ritornelli. Prime nozioni musicali per principianti e non, per leggere facilmente uno spartito e riconoscerne tutti i segni, e magari solfeggiare un motivetto divertendosi.

## 84. Cantiamo in coro

**Maestro:** Gabriele Avian

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, mercoledì 10:30-12:00, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Il corso ha come principale obiettivo il far musica assieme nel modo più semplice e diretto possibile utilizzando uno strumento che tutti hanno a disposizione: la voce. Attraverso lo studio di brani tratti dal repertorio classico, folkloristico e della tradizione sarà possibile comprendere come funziona la voce e come utilizzarla al meglio. Per la frequenza del corso non sono richieste particolari conoscenze musicali.

## 85. Corso di chitarra - corso A

**Maestro:** Andrea Di Marco coadiuvato da Paolo Aldrigo

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, mercoledì 9:00-10:00, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Notazioni musicali, armonia, valori, ritmica accordi, canzoni popolari

## 86. Corso di chitarra - corso B

**Maestro:** Andrea Di Marco coadiuvato da Paolo Aldrigo

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, mercoledì 10:00-11:00, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Notazioni musicali, armonia, valori, ritmica accordi, canzoni popolari

## 87. I concerti del venerdì (corso aperto - 9 incontri)

**Docenti Vari**

**Sede e orario:** Casa della Musica, venerdì 17:30-19:00: 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12/2024 e 7/02, 14/02, 21/02, 28/02/2025

**Programma:** Sette appuntamenti per entrare nel mondo dei Grandi Maestri della musica. Ogni incontro è introdotto da una breve lezione cui seguirà l'**esecuzione musicale dal vivo**.

**Annotazione:** Il corso, in collaborazione con l'Accademia AGM di Cervignano del Friuli, è offerto gratuitamente dall'UTE anche ai non iscritti.

## 88. "In terre lontane - Il fascino dell'esotismo nell'Opera" (4 lezioni)

**Docenti:** Romana Maiori e Dario Ponissi

**Sede e orario:** Casa della Musica, venerdì 17:00-18:30, dal 10/01/2025 al 31/01/2025

**Programma:** Giungle impenetrabili, templi nascosti, pagode misteriose, gelide principesse, eroi senza nome e mille colori sconosciuti. Il mondo dell'Opera esce dai confini dell'Europa e si lancia a esplorare luoghi nuovi e affascinanti, oltre strani confini. Immagini, video, curiosità e rari aneddoti su uno dei momenti più interessanti della storia della musica occidentale.

## 89. Andiamo all'opera

**Gruppo di lavoro:**

- Romana Maiori e Dario Ponissi: preparazione e commento
- Antonino Bartole: consulenza esterna
- Elisabetta Pagliari: organizzazione e abbonamenti

**Programma:** Stagione 2024-2025 del Teatro Verdi di Trieste.

**Annotazione:** Il corso è autogestito per l'organizzazione degli abbonamenti e parzialmente del trasporto. La disponibilità dei posti è riservata a chi è già titolare di abbonamento, mentre si costituirà una lista di attesa per eventuali richieste di nuovi abbonamenti.

## AREA MULTIMEDIALE

## 90. Laboratorio di informatica di base - 1° anno (8 lezioni)

**Docente:** Stefano Comisso

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, sabato 9:30-10:30, dal 26/10/2024 al 21/12/2024

**Programma:** Primo approccio al computer, desktop, tastiera, mouse, creazione cartelle e sottocartelle. Edizione testi, programma MS Word - esercitazioni di scrittura e formattazione. Utilizzo Internet, Posta Elettronica, introduzione ambiente Cloud.

## 91. Laboratorio di informatica di base - 2° anno (10 lezioni)

**Docente:** Stefano Comisso

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, sabato 9:30-10:30, dall'11/01/2025 al 15/03/2025

**Programma:** Introduzione a MICROSOFT 365 (Office) e pacchetti software alternativi. MS WORD: esercizi di scrittura e formattazione testi. MS EXCEL: esercizi di creazione tabelle, calcoli e loro utilizzi. Introduzione alla gestione e condivisione di documenti, foto e video in "rete" (Cloud).

**Annotazione:** È richiesta la conoscenza delle funzioni base del computer (tastiera, mouse, creazione di cartelle e sottocartelle).

## 92. Competenze informatiche e abilità operative - livello intermedio

**Docente:** Mafalda Orsettig

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, lunedì 16:30-18:00, dal 4/11/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Utilizzo delle funzioni base/avanzate del pacchetto OFFICE. Utilizzo delle tecnologie digitali come ausilio per la cittadinanza attiva e l'inclusione sociale. Utilizzo, accesso, filtro, creazione e condivisione dei contenuti digitali. Accesso ai servizi pubblici online con CIE - Delega digitale- Accesso alla piattaforma Sesamo del servizio sanitario nazionale etc.

**Annotazione:** È necessario avere una discreta conoscenza di base dell'utilizzo del PC.

## 93. Competenze informatiche e abilità operative, livello avanzato

**Docente:** Mafalda Orsettig

**Sede e orario:** Aula Multimediale Sede, mercoledì 16:30-18:00, dal 6/11/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Utilizzo delle funzioni avanzate del pacchetto Office. Utilizzo delle tecnologie digitali come ausilio per la cittadinanza attiva e l'inclusione sociale. Utilizzo, accesso, filtro, creazione e condivisione dei contenuti digitali. Accesso ai servizi pubblici online con CIE. Delega digitale. Accesso alla piattaforma Sesamo del servizio sanitario nazionale etc. Il linguaggio HTML. Programmare in HTML una pagina web: gli step da seguire. Gli editor HTML. Struttura di un TAG. Formattare il testo in HTML. Selettori CSS. Collegamenti ipertestuali. Table in HTML: Colspan e Rowspan, Frame e set di frame etc.

**Annotazione:** È necessario aver frequentato un corso intermedio o comunque essere in possesso di una buona conoscenza di base dell'utilizzo del PC.

## 94. Corso di Android, il mio smartphone: Guida all'uso in piena sicurezza (7 lezioni)

**Corso Smartphone e Intelligenza Artificiale**

**Docente:** Renzo La Bianca

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, venerdì 10:00-12:00, dal 25/10/2024 al 20/12/2024

**Programma:** Imparare ad utilizzare lo smartphone e il tablet è più facile di quel che sembri. In questo corso, che parte da zero, sarete formati per la configurazione base e l'ottimizzazione dell'utilizzo del proprio smartphone. Il corso è suddiviso in base al sistema operativo del cellulare/tablet (Android).

Indicato per persone che hanno poca dimestichezza con i dispositivi mobili ma vogliono stare al passo con i tempi!

Intelligenza Artificiale e Chatgpt: con questo corso potrete scoprire facilmente tutte le funzionalità di ChatGPT e come utilizzarle per migliorare la vostra attività lavorativa o personale.

**Annotazione:** È necessario disporre di un proprio dispositivo Android.

## 95. iPhone per principianti: impara ad usare bene il tuo iPhone (7 lezioni)

**Docente:** Renzo La Bianca

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, venerdì 10:00-12:00, dal 10/01/2025 al 21/02/2025

**Programma:** Inizierai dalle basi, imparando ogni aspetto del tuo iPhone, passo dopo passo. Niente più incertezze. Ti svelerò i segreti per utilizzare il tuo iPhone in modo semplice ed efficace, risparmiando tempo prezioso. Imparerai a gestire le tue chiamate, i tuoi messaggi e le tue email senza sforzo, rimanendo sempre connesso. Scoprirai come catturare i momenti speciali con la fotocamera e condividerli con chi ami. Renderai il tuo iPhone veramente tuo, personalizzandolo secondo i tuoi gusti e le tue esigenze.

**Annotazione:** È necessario disporre di un proprio dispositivo IOS.

## 96. L'alba dell'IA: come cambierà il mondo (3 lezioni)

**Docente:** Giorgio Leskovic

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, lunedì 16:00-17:00, dal 18/11/2024 al 2/12/2024

**Programma:** Cos'è l'Intelligenza Artificiale. Breve storia dell'IA. Stato ed applicazione dell'IA. IA Generativa. Strategie di sviluppo. Reti neurali. Computer vision. NLP. La barriera del significato. Evoluzione e futuro dell'IA.

## 97. Corso di ripresa e montaggio audiovisivi (4 lezioni)

**Docente:** Andrea Camerotto

**Sede e orario:** Aula 2 Sede, martedì 10:00-12:00, dall'11/03/2025 all'1/04/2025

**Programma:** Breve corso formativo per la realizzazione di audiovisivi e video professionali. Particolare attenzione verrà data alle basi teoriche e tecniche per la realizzazione di foto o ripresa delle immagini che dovranno poi essere montate con un programma di editing per creare un audiovisivo. Verranno date informazioni e consigli per una buona illuminazione delle scene e per una corretta registrazione della colonna sonora. Si analizzeranno le attrezzature più idonee che potrà utilizzare il novello videomaker.

## 98. Fotografia - corso base (14 lezioni)

**Docente:** Claudio Iob

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, venerdì 17:00-18:00, dal 10/01/2025 all'11/04/2025

**Programma:** La fotocamera (costruzione, principio di funzionamento, tipi); obiettivi (tipi, caratteristiche, impiego); esposizione (modalità, uso tempi, diaframmi, coppie

tempo/diaframma equivalenti); elementi sensibili (pellicole, sensori); tecniche di ripresa (paesaggio, ritratto, sport ecc.); accessori (flash, filtri cavalletti ecc.); analogie/differenze tra fotocamere analogiche e digitali; principali impostazioni delle fotocamere digitali, gestione delle foto.

## AREA DEI LABORATORI E DEL TEMPO LIBERO

I materiali necessari per i vari corsi sono sempre a carico dei corsisti

### 99. **Io disegno e non solo - corso A**

**Docente:** Anna D'Agostinis

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, lunedì 16:00-18:00, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Il corso è destinato a chi vuole imparare a disegnare, osservare, e amare l'arte. Conosceremo artisti straordinari per farci assorbire dalla loro grandezza. Faremo nostri i paesaggi, le atmosfere, i volti. Useremo pastelli a matita e tempere. Il corso è per tutti, anche per chi non ha mai preso in mano la matita.

### 100. **Io disegno e non solo - corso B**

**Docente:** Anna D'Agostinis

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, mercoledì 16:00-18:00, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Il corso è destinato a chi vuole imparare a disegnare, osservare, e amare l'arte. Conosceremo artisti straordinari per farci assorbire dalla loro grandezza. Faremo nostri i paesaggi, le atmosfere, i volti. Useremo pastelli a matita e tempere. Il corso è per tutti, anche per chi non ha mai preso in mano la matita.

### 101. **Dalla mente alle mani: corso base di disegno a matita grafite**

**Docente:** Sara Rossetti

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, sabato 9:30-11:00, dal 26/10/2024 al 26/04/2025

**Programma:** Il corso è destinato a tutti coloro che vorranno apprendere le basi del disegno a matita grafite utilizzando metodi di facile apprendimento e di assoluta efficacia. Verranno insegnati: quadrettatura, disegno dal vero con prospettiva informale, chiaro-scuro, composizione, teoria delle ombre, prospettiva, il tutto dimostrato in aula ad ogni lezione direttamente dall'insegnante.

### 102. **Dalla mente alle mani: tecniche secche ed umide**

**Docente:** Sara Rossetti

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, sabato 11:00-12:30, dal 26/10/2024 al 26/04/2025

**Programma:** Il corso è destinato a tutti coloro che vorranno apprendere le tecniche secche ed umide. Si useranno carboncini, sanguigna, seppia, china a pennino, matite acquerellabili, pastello secco e ad olio, tecniche miste con uso di collage, si riprenderà la teoria del colore, ci si ispirerà a disegni di pittori del passato e tutte le lezioni verranno dimostrate in aula direttamente dall'insegnante.

### 103. **L'arte del riutilizzo e del reinventare: arredare e decorare dentro e fuori casa (14 lezioni)**

**Docenti Vari**

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, lunedì 9:30-11:00, dal 21/10/2024 al 27/01/2025

**Programma:** Parte teorica con introduzione alla storia dell'arredamento. Stili dal 1800 ai giorni nostri e design. Insegnamenti pratici per realizzare nuovi prodotti riutilizzando vecchi manufatti o materia prima riciclata, dandole una nuova vita.

#### **104. Creare con la ceramica - corso di base 1° anno**

**Docente:** Edes Galeati

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, giovedì 9:00-12:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Conoscenza della materia, manipolazione con le tecniche “Colombino”, “Lastra”, “Pizzico”. Creazione di oggettistica d'arredamento e sua decorazione con colori per argilla.

#### **105. Creare con la ceramica - corso avanzato 2° anno**

**Docente:** Edes Galeati

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, martedì 15:00-18:00, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Approfondimento e sperimentazioni di nuovi tipi di argilla, decorazioni e texture avanzate. Cenni teorici di cotture diversificate.

#### **106. Artigianato artistico**

**Docente:** Alberto Zanolla in collaborazione con Maria Zampar

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, venerdì 14:30-16:30, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Pirografia su legno e cuoio, incisione e pittura su vetro. Fiori di carta, centri-tavola, fiori di pelle, disegni su sassi e legno, collane con das e altro.

#### **107. Laboratorio del cuoio e delle pelli**

**Docente:** Alberto Zanolla in collaborazione con Maria Assunta Danelut e Antonella Sant

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, giovedì 14:30-16:30, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Lavorazione del cuoio e delle pelli.

#### **108. Sferruzzando si chiacchiera**

**Docente:** Maria Gabriella Santin

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, venerdì 9:00-12:00, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Astuzie della maglia, punti base, consigli, tecniche e segreti per un risultato perfetto.

#### **109. La magia del gomito**

**Docente:** Silvia Nadalin

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, lunedì 10:00-12:00, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Lavoro ai ferri o uncinetto con tecniche varie.

#### **110. Creare con le mani**

**Docente:** Marisa Deluisa

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, martedì 14:30-17:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Ago, uncinetto, ferri. Ogni partecipante crea a piacimento.

#### **111. Capitan Uncinetto - Punto croce**

**Docente:** Maria Gabriella Santin

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, martedì 9:00-12:00, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Dalla catenella a tanti punti fantasia. Corso per tutti.

### **112. Imparare a ricamare**

**Docente:** Addolorata D'Adorante

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, lunedì 9:30-12:00, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Corso per principianti e non. Realizzazione di piccoli lavori a punto antico, Hardanger e altri. Portare il necessario per l'imparaticcio.

### **113. Rinnoviamo la nostra cucina - 1° anno**

**Docente:** Annamaria Vazzoler

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, martedì 14:30-16:30, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Rinnoviamo la nostra cucina con mille idee usando ago e filo. "Borderie Suisse"

### **114. Rinnoviamo la nostra cucina - 2° anno (P)**

**Docente:** Annamaria Vazzoler

**Sede e orario:** Aula 1 Sede, mercoledì 9:30-11:30, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Rinnoviamo la nostra cucina con mille idee usando ago e filo. "Borderie Suisse".

### **115. Forbici, ago, filo - 1° anno**

**Docente:** Maria Gabriella Santin

**Sede e orario:** Aula 1 bis Sede, giovedì 9:00-11:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Rinnovare il nostro guardaroba. Cominciamo dalle basi.

### **116. Impariamo a cucire - 3° anno (P)**

**Docente:** Alberta Medeossi

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, martedì 9:00-12:00, dal 22/10/2024 al 29/04/2025

**Programma:** Approfondimento delle tecniche di base per orientarsi nel mondo del cucito.

### **117. Impariamo a cucire - 4° anno (P)**

**Docente:** Alberta Medeossi

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, mercoledì 9:00-12:00, dal 23/10/2024 al 30/04/2025

**Programma:** Approfondimento delle tecniche di base per orientarsi nel mondo del cucito.

### **118. Restaurare con ago e filo - 5° anno (P)**

**Docente:** Alberta Medeossi

**Sede e orario:** Aula 3 Sede, giovedì 9:00-12:00, dal 24/10/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Lavorare con piacere su "vecchie cose" che torneranno come nuove.

### **119. Le amiche del patchwork si ritrovano (P)**

**Docente:** Paola Pontil

**Sede e orario:** Aula B Centro Civico, giovedì 15:00-17:00, dal 24/10/2024 al

24/04/2025

**Programma:** Le amiche del patchwork si ritrovano insieme per cucire e creare.

## 120. Ricordi di carta - parte 3 **P**

**Docente:** Lidia Scuz

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, venerdì 9:30-11:30, dal 25/10/2024 all'11/04/2025

**Programma:** Realizzazione di un calendario dell'avvento, biglietti di auguri per ricorrenze varie, home decor e cartonaggio, mini album porta foto, creazione di carte pattern personalizzate.

## 121. Corso di burraco - corso A

**Docente:** Tullia Pastoricchio

**Sede e orario:** Aula A Centro Civico, lunedì 15:00-17:00, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Gioco del burraco con 4 giocatori. In base al numero dei presenti i tavoli potranno essere composti anche da 3, 5 o 6 giocatori. Utilizzo delle carte francesi con le regole della federazione FIBUR.

**Annotazione:** Per i principianti è richiesta la conoscenza delle carte da gioco.

## 122. Corso di burraco - corso B

**Docente:** Agostino Floreni

**Sede e orario:** Aula B Centro Civico, lunedì 15:00-17:00, dal 21/10/2024 al 28/04/2025

**Programma:** Gioco del burraco con 4 giocatori, eventualmente 3, 5 o 6 giocatori in base alla formazione dei tavoli. Utilizzo carte francesi con le regole della federazione FIBUR.

**Annotazione:** Per i principianti è richiesta la conoscenza delle carte da gioco.

## 123. Scacchi per tutti (9 lezioni)

**Docente:** Claudio Trevisan

**Sede e orario:** Aula 5 Sede, giovedì 10:00-11:30, dal 24/10/2024 al 19/12/2024

**Programma:** Corso base (per imparare a giocare a scacchi) e corso intermedio (per imparare e provare varie tattiche di difesa ed attacco).

## 124. Corso di teatro **P**

**Docente:** Tullio Sveltini

**Sede e orario:** Aula Conferenze Centro Civico, giovedì 16:30-18.30, dal 7/11/2024 al 24/04/2025

**Programma:** Breve storia del teatro - Il teatro in Regione - Allestimento di uno spettacolo teatrale.

“Posa in opera” della mappa semiseria  
prodotta dal corso “Dalla mente alle mani”



INVESTIRE  
OGGI  
SIGNIFICA  
AVERE  
PIÙ SCELTE  
DOMANI.

Quando scegli di investire, nella banca mutualistica della tua comunità trovi una persona sempre al tuo fianco, che ti aiuta a realizzare i tuoi progetti, per proteggere i tuoi risparmi e dare valore al tuo patrimonio, in ogni momento della vita.

 **BCC CREDIFRIULI**  
GRUPPO BCC ICCREA

[www.credifriuli.it](http://www.credifriuli.it)

**Scegli in filiale il piano che fa per te.**

---

**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.** Ogni investimento comporta rischi. Prima di procedere, leggi la documentazione informativa.

*Con il sostegno di:*



*Città di Cervignano del Friuli*



*Comune di Aquileia*



*Comune di Fiumicello Villa Vicentina*



*Comune di Ruda*

*Con il contributo:*

